



Colegio Rosarín y Cajas

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

julio 2017

3

Arroz blanco con tomate y
huevo frito
Croquetas de jamón con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º huevo: 2º gluten,
huevo y leche**

10

Fideuá de verduras y magro
Salchichas de pavo con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º: gluten, 2ºsoja

17

Coditos con tomate
Escalope de pavo braseado
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten: 2º soja

24

Ensalada de pasta: aceitunas,
atún, maíz y zanahoria,
Salchichas frescas con puré de
patatas
Fruta del tiempo

4

Macarrones gratinados
Jamoncitos de pollo en salsa con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

11

Arroz Milanesa
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene : 2ºleche, gluten

18

Guisantes con jamón y/o
Gazpacho
Nuggets de pollo con ensalada
mixta

**Contiene: 1ºgluten
(gazpacho) 2º: gluten y huevo**

25

Puré de verduras frescas o
GAZPACHO
Solomillos de pollo con arroz
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten(gazpacho)

5

Potaje de garbanzos o
Gazpacho
Albóndigas de ternera a la
jardinera con patatas
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º legumbre, gluten,
2ºhuevo, leche, gluten**

12

Menestra de verduras
Pollo Asado en su jugo con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

19

Ensalada Ilustrada: aceitunas,
atún, maíz, zanahoria, lechuga y
tomate

Lasaña de carne de ternera
Helado y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1ºpescado 2º gluten
3º: gluten, leche**

26

Arroz blanco con tomate
Filetes de lenguado Romana
Fruta del tiempo

**Contiene: 2º gluten, pescado y
huevo**

6

Crema de puerros
Solomillo de Ibérico en salsa con
arroz
Natillas y/ o Fruta del tiempo

Contiene: 3º leche

13

Lentejas estofadas con verduras
y/o GAZPACHO
Filetes de limanda en salsa
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

20

Crema de calabaza con
picatostes
Escalope Milanesa con patatas
fritas

Fruta del tiempo
**Contiene: 2º huevo, leche,
gluten**

27

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera
Fruta del tiempo

**Contiene: 2ºgluten, huevo y
leche**

7

Ensalada Campera: patata, atún,
maíz, huevo, zanahorias y
aceitunas
Lenguado romana
Fruta del tiempo

**Contiene 1º huevo y pescado: 2º
gluten, pescado, huevo**

14

Judías verdes con jamón
Cinta de lomo Sajonia a la
plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 2ºleche

21

Paella de verduras y pollo
Merluza al horno
Fruta del tiempo

Contiene: 2º: gluten, pescado

28

PICNIC
EXCURSIÓN