



Colegio Rosarín y Cajas

Menú para alérgicos

octubre 2017

2

Arroz blanco con tomate o sin tomate
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

9

Coditos con tomate o sin tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Fruta del tiempo

16

Paella de carne y verduras
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

23

Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

30

Coditos con tomate o sin tomate
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

3

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz y zanahoria
Lacón al horno
Fruta del tiempo

10

Crema de calabaza
Filete de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

17

Crema de calabacines
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

24

Arroz blanco con tomate o sin tomate
Lacón al horno con ensalada
Fruta del tiempo

31

Crema de calabacines
Filetes rusos de ternera con ensalada
Fruta del tiempo

4

Espaguetis Boloñesa o sin tomate
Pollo asado en su jugo con ensalada
Fruta del tiempo

11

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo

18

Sopa de pasta
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo

25

Sopa de picadillo
Alitas de Pollo Marinadas con arroz y/o ensalada mixta
Fruta del tiempo

5

Sopa de pasta
Carne de ternera guisada
Fruta del tiempo

12



19

Crema de calabaza
Solomillos de pollo al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo

26

Crema de puerros
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo

6

Puré de calabacines
Hamburguesa de ternera con patatas fritas
Fruta del tiempo

13



20

Coditos con tomate
Salchichas de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

27

Paella de verduras
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten