



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

2017
octubre

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Fruta y yogur

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2 Arroz blanco con tomate y huevo frito (Inf.II) Escalope de pavo braseado Fruta del tiempo Contiene: 1ºhuevo	3 Crema de zanahorias Pollo Asado con ensalada mixta Fruta del tiempo	4 Espaguetis Boloñesa Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado huevo y gluten	5 Cocido Madrileño Completo Yogur (Inf.II) o Fruta Contiene: legumbre y gluten	6 Puré de calabacines Filetes rusos de ternera con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 1º soja 2º leche, huevo y gluten
9 Coditos con tomate Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado	10 Lentejas estofadas con verduras o en puré Filete de pollo con ensalada Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten 2º gluten y huevo	11 Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Natillas caseras o fruta Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten, 3º gluten y leche	12 	13 Crema de zanahorias Filetes de limanda al horno con tomate Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado Este menú es solamente para infantil I
16 Paella de carne y verduras Varitas de merluza con ensalada mixta Fruta del tiempo Contenido: 2º soja	17 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, 3º gluten y leche	18 Cocido Madrileño Completo Fruta del tiempo Contiene: legumbre y gluten	19 Judías verdes rehogadas o en puré Solomillos de pollo al horno con arroz blanco Yogur(Inf.II) o fruta Contiene: 1º soja	20 Espaguetis boloñesa Lenguado al horno Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado
23 Espinacas a la crema o puré de verduras frescas Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y leche, 2º leche, gluten y huevo	24 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de queso (Inf.I) o de patatas (Inf.II) Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten 2º huevo, leche	25 Sopa de picadillo Pollo Asado en su jugo con ensalada Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten	26 Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur (Inf.II) o Fruta Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche	27 Arroz Milanesa Filetes de limanda al horno o a la romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, pescado y huevo
30 Fideuá de verduras Salchichas de pavo al horno con tomate Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º trazas de soja	31 Timbal de judías pintas con arroz Filetes rusos de ternera Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche			

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias