



Celíacos, Rincón y Cajas

Menú de Celíacos

diciembre 2017

4

Guisantes o judías verdes con jamón
Hamburguesa de ternera a la plancha con
tomate y ensalada mixta
Contiene: 1ª legumbre y soja, 2º huevo
Fruta del tiempo

11

Arroz blanco con tomate
Ragut de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

18

Espaguetis con tomate
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

25



5

Macarrones con tomate
Solomillos de pollo en salsa con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

12

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

19

Crema de zanahorias
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

26

Crema de calabaza
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

6



13

PIZZA MARGARITA
ALITAS MARINADAS
DULCES DE NAVIDAD
Contiene: 3º frutos secos, huevo y leche

20

Cocido Madrileño Completo
Fruta y leche
Contiene: legumbre

27

Sopa de Cocido
Filete de polo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

7



14

Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha con patatas
fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

21

Coditos gratinados
Salchichas de pavo al horno con tomate y
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo

28

Arroz con tomate
Cinta de lomo a la plancha con patatas
fritas
Fruta a y Dulces de Navidad
Contiene: 2º huevo, 3º frutos secos
huevo y leche

1

Puré de verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

8



15

Lentejas estofadas con verduras
Filetes de limanda Romana o al horno
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1ª legumbre, 2º huevo y
pescado

22

Arroz Milanesa
Merluza al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1ª soja, 2º pescado

29

Coditos con tomate
Filete de limanda Romana o al horno con
ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo
y leche

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten