



Colegio Ramón y Cajal

# Menú Infantil

# diciembre 2017

## Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

## Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Fruta y yogur

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

**4**  
Judías verdes con jamón  
Filetes rusos de ternera a la plancha con tomate  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja, 2ºhuevo, gluten y leche**

**11**  
Arroz blanco con tomate  
Merluza al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º gluten**

**18**  
Espaguetis con tomate  
San Jacobo con ensalada mixta (Inf.II)  
Lenguado al horno (Inf.I)  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, leche, 2º soja, gluten y leche**

**25**

**5**  
Macarrones con tomate  
Solomillos de pollo en salsa  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten**

**12**  
Sopa de picadillo  
Albóndigas de ternera a la jardinera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche**

**19**  
Crema de zanahorias con picatostes  
Pollo Asado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten**

**26**  
Crema de calabaza  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y gluten**

**6**

**13**  
**CREMA DE CALABAZA**  
**PIZZA NAPOLITANA**  
**DULCES DE NAVIDAD**  
**Contiene: 2ºgluten, 3º gluten y frutos secos, huevo y leche**

**20**  
Cocido Madrileño Completo  
Fruta y leche  
**Contiene: legumbre y gluten**

**27**  
Sopa de cocido  
Filete de pollo con ensalada  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten y huevo**

**7**

**14**  
Puré de verduras frescas  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

**21**  
Fideuá de verduras y magro  
Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten**

**28**  
Arroz con tomate  
Huevos con bechamel  
Fruta y Dulces de Navidad  
**Contiene: 2ºhuevo, gluten y leche, 3º gluten, frutos secos, huevo y leche**

**8**  
1  
Puré de verduras  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**

**15**  
Lentejas estofadas con verduras  
Filetes de limanda al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º gluten y pescado**

**22**  
Arroz Milanesa  
Lenguado al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja, 2º gluten, pescado**

**29**  
Coditos gratinados  
Filetes de limanda Romana o al horno con ensalada  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias