



Colegio Rosarín y Capat

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

diciembre 2017

4
Guisantes o judías verdes con jamón
Hamburguesa de ternera a la plancha con
tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y soja, 2ºhuevo y
gluten**

11
Arroz blanco con tomate
Ragut de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten

18
Espaguetis carbonara o con tomate
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, leche, 2º soja,
gluten y leche**

5
Migas Extremeñas o Macarrones con
tomate
Solomillos de pollo en salsa con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

12
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y
leche**

19
Crema de zanahorias con picatostes
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

6
13
PIZZA MARGARITA
ALITAS MARINADAS
DULCES DE NAVIDAD
**Contiene: 1º gluten, 3º gluten y frutos
secos, huevo y leche**

20
Cocido Madrileño Completo
Fruta y leche
Contiene: legumbre y gluten

7
14
Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha con patatas
fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

21
Fideuá de verduras y magro
Salchichas de pavo al horno con tomate y
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1ºgluten

1
Crema de espinacas gratinadas o puré de
verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche y gluten, 2º huevo

8
15
Lentejas estofadas con verduras
Filetes de limanda Romana o al horno
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º
gluten y pescado**

22
Arroz Milanesa
Varitas de merluza con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º gluten, pescado

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias