



Menú para alérgicos

enero 2018

1



8

Arroz con verduras y magro

Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

15

Coditos con tomate

Lacón al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

22

Paella de verduras y magro

con ensalada mixta

Pollo asado en su jugo

Fruta del tiempo

29

Macarrones con tomate

Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

2



9

Sopa de cocido

Albóndigas de ternera a la jardinera

Fruta del tiempo

16

Sopa de pasta

Pollo asado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

23

Arroz con verduras

Cinta de lomo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

30

Crema de zanahorias

Hamburguesa de carne de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

3



10

Espaguetis boloñesa

Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

17

Arroz con tomate

Escalope de jamón con ensalada mixta

Fruta del tiempo

24

Macarrones con tomate

Lacón al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

31

Cocido Madrileño Completo

Fruta del tiempo

Contiene: legumbre

4



11

Champiñones con jamón o puré de verduras frescas

Solomillos de pollo en salsa con arroz

Fruta del tiempo

18

Crema de calabaza

Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

25

Puré de verduras frescas

Alitas de pollo marinadas con arroz y ensalada mixta

Fruta del tiempo

5



12

Crema de zanahorias

Filetes rusos de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

19

Sopa de verduras

Brochetas de pollo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

26

Sopa de Cocido

Salchichas frescas de pavo al horno con puré de patatas

Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten