



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

enero 2018

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Fruta y yogur

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Leche con galletas (2-3)
Fruta y yogur (1-2)

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur



1

Puré de verduras frescas
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo, leche y gluten

2

Macarrones con tomate
Merluza al horno
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado

3

Sopa de picadillo
Pollo asado en su jugo
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

5

Crema de zanahoria
Salchichas de pavo al horno
Fruta del tiempo

8

Fideuá de verduras y magro
Limanda al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado

9

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche

10

Espaguetis boloñesa
Filetes de lenguado romana o al horno en salsa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado, leche huevo y gluten

11

Puré de verduras frescas
Solomillos de pollo en salsa con arroz
Yogur y/o Fruta

Contiene: 2º gluten

12

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo

15

Coditos con tomate
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina

Contiene: 1º gluten, leche, 2º huevo, gluten y pescado

16

Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten

17

Arroz con tomate
San Jacobo(Inf.II) con ensalada mixta Escalope de pavo(Inf.I)
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, leche

18

Crema de calabaza con picatostes
Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas
Yogur y/o fruta

Contiene: 1º gluten, 2º leche huevo y gluten

19

Judías pintas estofadas con arroz
Brochetas de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten

22

Paella de verduras y magro
Filetes de limanda en salsa al al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, pescado y huevo

23

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de jamón con patatas fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, gluten, 2º huevo

24

Tallarines con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

25

Puré de verduras frescas
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta

Contiene: 1º gluten

26

Sopa de Cocido
Salchichas frescas de pavo al horno con puré de patatas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

29

Macarrones con tomate
Lenguado Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

30

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche, gluten

31

Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias