



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

febrero 2018

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Fruta y yogur

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Leche con galletas (2-3)
Fruta y yogur (1-2)

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

5
Puré de verduras frescas
Lomo Sajonia a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

12
Espaguetis Boloñesa
Filetes de limanda al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado

19
Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Natillas caseras y/o fruta
Contiene: 2º huevo, gluten y leche, 3º leche y gluten

26
Coditos con tomate
Cordón Blue ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche, soja y puede contener trazas de apio o mostaza

6
Macarrones gratinados
Pollo asado con ensalada de QUINOA o mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

13
Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

20
Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de jamón con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º Legumbre y gluten 2º huevo y trazas de soja

27
Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

7
Lentejas estofadas con verduras
Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y legumbre, 2ºpescado

14
Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, leche y gluten

21
Sopa de cocido
Jamoncitos de pollo asados en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

28
Judías verdes con jamón
Solomillos de pollo con arroz blanco
Yogur y/o fruta
Contiene: 1º trazas de soja

1
Arroz blanco con tomate
Merluza al horno con ensalada mixta
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

8
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Yogur o fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten

15
SOLAMENTE PARA INFANTIL I
Arroz con verduras y pollo
Merluza al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

22
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Yogur o fruta
Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche

2
Fideuá de verduras y magro
Croquetas de pollo (Inf.II)
Escalope de pavo a la plancha (Inf.I)
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten 2º huevo, gluten y leche

9
Paella de verduras
San Jacobo (Inf.II) o Ragut de pavo (Inf.I)
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y leche

16
SOLAMENTE INFANTIL I
Puré de calabacines
Filete de pollo
Fruta del tiempo

23
Arroz Milanesa
Merluza al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja 2º gluten, pescado y huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias