



Colegio Rosarín y Cajas

# Menú de Primaria ESO y Bachillerato

## febrero 2018

5

Dados de calabacín en tempura o puré de verduras

Lomo Sajonia a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten**

12

Espaguetis boloñesa

Tortilla de patatas con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º huevo**

19

Espinacas a la crema o puré de verduras frescas

Escalope Milanesa con ensalada mixta

Natillas caseras y/o fruta

**Contiene: 1º leche y gluten, 2º huevo, gluten y leche, 3º leche y gluten**

26

Coditos con tomate

Cordón bleu con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche, soja y puede contener trazas de apio o mostaza**

6

Macarrones gratinados

Pollo asado con ensalada de QUINOA O mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten**

13

Cocido Madrileño Completo

Fruta del tiempo

**Contiene: legumbre y gluten**

20

Lentejas estofadas con verduras

Huevos fritos con patatas fritas

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º Legumbre y gluten 2º huevo**

27

Cocido Madrileño Completo

Fruta del tiempo

**Contiene: legumbre y gluten**

7

Lentejas estofadas con verduras

Salmón al horno o lenguado romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado, huevo y gluten**

14

Crema de calabaza

Hamburguesa de ternera a la plancha con su pan y ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º huevo, leche y gluten**

21

Migas extremeñas o Sopa de cocido

Alitas de Pollo Marinadas con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten**

28

Judías verdes con jamón o Coliflor rehogada

Solomillos de pollo con arroz blanco

Yogur y/o fruta

**Contiene: 1º trazas de soja**

1

Arroz blanco con/sin tomate

Calamares en su tinta/o encebollados o Merluza a la romana con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

**Contiene: 2º gluten, pescado y huevo**

8

Sopa de picadillo

Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta

Yogur y/o fruta

**Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten**

15



2

Fideuá de verduras y magro

Croquetas de pollo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche**

9

Paella de carne

San Jacobo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º gluten y leche**

16



22

Crema de zanahorias

Lasaña de carne de ternera

Yogur y/o fruta

**Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche**

23

Arroz Milanesa

Lomos de bacalao al horno o Merluza a la romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º trazas de soja 2º gluten, pescado y huevo**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias