



Colegio Ramón y Cajal

# Menú Infantil

2018  
marzo

## Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

## Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y  
leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y  
leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

**5**  
Crema de Calabacines  
Lacón al horno con puré de patatas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten y leche (puré)**

**12**  
Puré de verduras frescas  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

**19**  
Arroz con tomate  
Salchichas frescas de pavo al horno con puré de patata  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y gluten (puré)**

**26**  
Crema de calabaza  
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo y leche**

**6**  
Arroz blanco con tomate y huevo frito (Inf.II)  
Croquetas de jamón con ensalada  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo, 2º leche y gluten**

**13**  
Paella de verduras y magro  
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**20**  
Lentejas estofadas con verduras  
Nuggets de pollo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º leche y gluten**

**27**  
Pella de verduras y pollo  
Lenguado al horno con tomate  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado**

**7**  
Sopa de Cocido  
Solomillos de pollo en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten**

**14**  
Potaje de garbanzos con verduras  
San Jacobo (Inf.II) con ensalada mixta o Limanda al horno (Inf.I)  
TORRIJAS y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º gluten y leche, 3º gluten, huevo y leche**

**21**  
Crema de zanahorias  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y gluten**

**28**  
Sopa de cocido  
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten**

**1**  
Paella de verduras y pollo  
Merluza al horno con ensalada mixta  
Yogur y/o fruta  
**Contiene: 2º pescado, gluten y huevo, 3º leche**

**8**  
Lentejas estofadas con verduras  
Hamburguesas de ternera con patatas fritas  
Yogur o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre y gluten, 3º leche, huevo y gluten**

**15**  
Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la jardinera  
Yogur (Inf.II) y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 3º leche, huevo y gluten, 3º leche**

**22**  
Cocido Madrileño Completo  
Yogur o Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre y gluten, 3º leche**



**2**  
Sopa de Pasta  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º huevo**

**9**  
Macarrones gratinados  
Filetes de lenguado al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado y gluten**

**16**  
Lacitos con tomate  
Merluza Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten**

**23**  
Coditos con tomate  
Filetes de limanda al horno  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias