



Celíacos, Risas y Cajas

# Menú de Celíacos

2018  
abril

2



9  
Espaguetis boloñesa  
Lenguado Romana o al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado, huevo**

16

Puré de verduras frescas  
Ragut de ternera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

23

Coditos con tomate  
Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

30



3

Coditos con tomate  
Escalope Milanesa con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**

10

Lentejas guisadas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
**Contiene: 1º legumbre, 2º huevo**

17

Macarrones con tomate  
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

24

Lentejas estofadas con verduras  
Salmón o filetes de lenguado al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2º pescado**

4

Crema de calabacines  
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

11

Champiñones con jamón o crema de verduras frescas  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

18

Cocido Madrileño Completo  
Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

25

Puré de verduras frescas  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

5

Arroz blanco con tomate y huevo  
Merluza al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo, 2º pescado**

12

Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo, 3º leche**

19

Crema de calabaza  
Solomillo de Ibérico al horno con arroz  
Yogur y/o fruta  
**Contiene: 3º leche**

26

Arroz Milanesa  
Alitas de pollo marinadas con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta  
**Contiene: 1º soja, 3º leche**

6

Cocido Madrileño Completo  
Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

13

Paella de verduras y magro  
Croquetas de jamón con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo y leche**

20

Judías blancas con verduras  
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre**

27

Sopa de picadillo  
Salchichas frescas al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**