



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

2018
abril

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y
leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y
leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2
Puré de verduras frescas
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo
**Contiene: 2ºhuevo, leche y
gluten**

9
Tallarines boloñesa
Lenguado Romana
Fruta del tiempo
**Contiene:1º gluten, 2º pescado,
huevo y gluten**

16
Puré de verduras frescas
Ragut de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºgluten

23
Coditos con tomate
Escalope de pavo a la plancha
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

30
Crema de zanahorias
Merluza al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene : 2º pescado

3
Fideuá de verduras
Escalope Milanesa
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
huevo**

10
Lentejas guisadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
mixta
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

17
Macarrones con tomate
Filete de pollo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten,2º gluten y
huevo**

24
Lentejas estofadas con verduras
Filetes de lenguado al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y gluten,
2º pescado**

4
Crema de calabacines
Pollo Asado en su jugo con
ensalada mixta
Natillas y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche y gluten

11
Crema de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta del tiempo

18
Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

25
Puré de verduras frescas
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche

5
Arroz blanco con tomate y huevo
frito (Inf.II)
Merluza al horno o Romana
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º huevo, 2ºpescado,
gluten y huevo(romana)**

12
Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la
jardinera con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
leche y huevo, 3º leche**

19
Crema de calabaza
Solomillo de Ibérico al horno con
arroz
Yogur y/o fruta
Contiene: 3º leche

26
Arroz Milanesa
Pollo asado en su jugo con
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta
Contiene: 1º soja, 3º leche

6
Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo
Contiene: gluten y legumbre

13
Paella de verduras
Filetes de limanda al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º Pescado

20
Judías blancas con verduras
Merluza al horno con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y
gluten, 2ºpescado**

27
Sopa de picadillo
Salchichas frescas al horno con
puré de patatas
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten,2ºleche y
gluten(puré)**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias