



Colegio Rosarito y Cajas

# Menú para alérgicos

# 2018 mayo

1



2



3

Coditos con tomate  
Escalope milanesa con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

4

Crema de calabacines  
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

7

Arroz blanco con tomate  
Escalope de Jamón a la brasa con ensalada mixta

8

Puré de verduras frescas  
Filete de pollo a la plancha  
Fruta del tiempo

9

Menestra de verduras frescas o en puré  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

10

Sopa de picadillo  
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

11

Macarrones con tomate  
Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curri con arroz  
Fruta del tiempo

14

Judías verdes con tomate  
Lacón al horno con puré de patatas  
Fruta del tiempo

15



16

Crema de calabacines  
Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

17

Espaguetis Boloñesa  
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

18

Arroz con verduras  
Escalope de pavo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

21

Ensalada de pasta: maíz, aceitunas, tomate y zanahoria/ 0 puré de verduras frescas  
Lomo Sajonia a la plancha con lechuga y tomate  
Fruta del tiempo

22

Sopa de cocido  
Solomillos de pollo en salsa  
Fruta del tiempo

23

Arroz Milanesa  
Lacón al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

24

Crema de zanahorias  
Filetes rusos de carne de ternera  
Fruta del tiempo

25

Puré de verduras frescas  
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

28

Coditos con tomate  
Escalope Milanesa con ensalada mixta con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

29

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz y zanahoria  
Alitas de pollo al horno con arroz  
Fruta del tiempo

30

Crema de calabaza  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

31

Paella de verduras y magro  
Salchichas con tomate y ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten**