



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

2018 mayo

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	1 Arroz blanco con tomate y huevos frito (Inf.II) Croquetas de jamón con ensalada mixta Contiene: 1º huevo, 2º gluten y leche	2 Lentejas estofadas con verduras Lenguado al horno con tomate Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado, huevo y gluten	3 Fideuá de verduras y magro Merluza al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten 2º pescado	4 Crema de calabacines Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo
7 Judías verdes con jamón Filetes de limanda al horno con tomate Fruta del tiempo Contiene: 1º soja, 2º pescado	8 Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 2º trazas de leche	9 Crema de calabacines Hamburguesa de ternera con tomate Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, leche y huevo	10 Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Yogur y/o fruta Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten, 3º leche	11 Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten
14 Lacitos con tomate Filete de pollo Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo y gluten	15 Sopa de cocido Tortilla de patatas con ensalada mixta Helado y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo, 3º gluten, huevo y leche	16 Arroz Milanesa Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º soja, 2ºpescado, huevo y gluten	17 Espaguetis Boloñesa Filete de Merluza Romana Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo, 3º leche	18 Potaje de garbanzos con verduras y/o Gazpacho Huevos con Bechamel/pavo braseado con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, leche y gluten
21 Coditos con tomate Merluza al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo (romana)	22 Puré de verduras frescas Pollo Asado en su jugo con ensalada Fruta del tiempo	23 Crema de calabaza Escalope Milanesa con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten y huevo	24 Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o fruta Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche	25 Lentejas estofadas y/o Gazpacho Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre
28	29	30	31 Paella de verduras Salchichas de pavo con tomate Yogur o Fruta del tiempo Contiene: 2º soja, 3º leche	

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias